

PIERWSZE WYDANIE GAZETKI PRZEZ UCZNIÓW SZKOŁY



AKADEMICKA
SZKOŁA POLICEALNA

1/2024

GAZETKA SZKOLNA



Drodzy Czytelnicy!,

Rok 2023 dobiegł końca. To dobry moment, by na chwilę zwolnić, podsumować mijający rok i snuć plany na kolejny. Za nami intensywny czas pełen wyzwań i nowych projektów.

Mija już pół roku od otwarcia naszej szkoły. W tym czasie otworzyliśmy pięć kierunków i planujemy otworzyć następne. Zaufaliście nam i dziękujemy, że Tworzycie razem z nami społeczność szkolną. Za nami już pierwsi absolwenci naszej szkoły. Jesteśmy z Was bardzo dumni i życzymy wielu sukcesów w przyszłości.

Zapraszamy do lektury pierwszego wydania gazetki szkolnej. Mam nadzieję, że znajdziecie w niej interesujące informacje, a także wiele inspirujących treści oraz chwilę wytchnienia od codziennych zadań.

Redakcja

Spis treści

| | |
|---|----|
| Spis treści | 1 |
| <i>Fajne miejsca i ciekawostki, czyli jak zrelaksować się po śląsku i dowiedzieć się czegoś nietuzinkowego!</i> | 2 |
| Zimno, ale nie za zimno na idealne ferie. | 7 |
| Walentynki | 10 |
| Energetyki | 13 |
| WOŚP | 14 |





FAJNE MIEJSCA I CIEKAWOSTKI, CZYLI JAK ZRELAKSOWAĆ SIĘ PO ŚLĄSKU I DOWIEDZIEĆ SIĘ CZEGOŚ NIETUZINKOWEGO!

Czas ferii to dla uczniów jedno z najbardziej wyczekiwanych okresów w roku. W końcu można oderwać się od szkolnych ławek i wyruszyć na przygodę. Dlatego dzisiaj zapraszam Was na ferie na Śląsku - jedno z najfajniejszych miejsc w Polsce, które obfituje w ciekawostki, które zagwarantują Wam niezapomniane wspomnienia.

Na Śląsku znajduje się wiele miejsc, które warto odwiedzić i gdzie można świetnie się bawić. Na początek polecam wizytę w Katowicach. To miasto słynie z wyjątkowej architektury, zwłaszcza słynnej „Kopuły”. Dla fanów sztuki polecam także wizytę w Muzeum Śląskim, gdzie można zobaczyć liczne wystawy i dowiedzieć się wiele o historii regionu.

Jeśli jesteście wielbicielami sportów zimowych, to doskonałym miejscem na ferie na Śląsku jest Szczyrk. To popularne miejsce nie

tylko dla narciarzy, ale także dla miłośników snowboardu.

Oprócz nart można tutaj również skorzystać z innych atrakcji, takich jak snowtubing czy jazda na quadach - gwarantuję, że nie będziecie się nudzić ani chwili!

Ferie w mieście Jaworzno (park Grudek czy Geostrefa) to prawdziwa gratka dla tych, którzy wolą śnieg za oknem od plaży na egzotycznej wyspie. To coś w rodzaju Mekki zimowych rozrywek, gdzie można się cieszyć białym puchem na stoku narciarskim, a po wysiłku wyczarowywać pyszne gofry w jednej z lokalnych lodziarni. A jeśli narciarstwo nie leży w Twoich genach, zawsze możesz spróbować jazdy na desce.

No, chyba że boisz się upadków – wtedy lepiej wybierz karmienie kaczek w pobliskim parku. Opcje są nieograniczone – wystarczy chcieć i znajdzie się idealne ferie dla każdego.

FERIE NA ŚLĄSKU



Jeżeli macie ochotę na odrobinę historii, to polecam wizytę w Zamku w Pszczynie. To prawdziwa perełka architektury, która zachwyca swoim pięknem i klimatem. Warto zwrócić uwagę na liczne wystawy, które umożliwiają poznanie historii regionu w interesujący i zabawny sposób. Przy okazji, wiecie, dlaczego dachy zamku są czerwone? Otóż, legendy głoszą, że pierwotnie dachy miały być pokryte złotem. Jednak z jakiegoś powodu złoto zniknęło, pozostawiając czerwony kolor i tak zostało do dziś!

Dla lubiących mocne wrażenia, idealne miejsce na ferie może okazać się Teżnia solankowa w Ciechocinku. To jedno z niewielu miejsc na Śląsku, gdzie można poczuć klimat morza. Teżnia solankowa to miejsce pełne naturalnej soli, która ma korzystne działanie na organizm. Można tu zażywać solankowych inhalacji, które nie tylko są zdrowe, ale także dostarczają niezapomnianych wrażeń.

Oprócz tych miejsc warto też wybrać się na wycieczkę do Parku Krajobrazowego Dolina Bobru. To raj dla miłośników przyrody, gdzie można zobaczyć piękne krajobrazy, górskie strumienie i zjawiskowe wodospady. Polecam też wybrać się na spacer po Ścieżce Korzeniowej wokół Jeziora Czocha - nie tylko zapewni to dawkę świeżego powietrza, ale także poprawi humor!

Podsumowując, ferie na Ślą-

sku to doskonały sposób na relaks i rozrywkę. Nie tylko można odwiedzić mnóstwo ciekawych miejsc, ale także nauczyć się czegoś nowego i nacieszyć oczy pięknem tego regionu. Niezapomniane wspomnienia i radosne chwile gwarantowane! Polecam również wybrać się na spacer po malowniczej Ścieżce Korzeniowej, która otacza Jezioro Czocha. Podczas tego relaksującego spaceru możesz cieszyć się świeżym powietrzem i jednocześnie poprawić swój nastrój. Śląskie ferie to doskonały czas na odpoczynek i rozrywkę. Nie tylko masz możliwość odwiedzenia wielu interesujących miejsc, ale także możesz nauczyć się czegoś nowego i delektować się pięknem tego malowniczego regionu. Będziesz miał/miała niezapomniane wspomnienia oraz mnóstwo radosnych chwil!

Oczywiście zachęcam do odwiedzania tych magicznych miejsc nie tylko w okresie ferie, każda wolna chwila będzie idealna na wyrwanie się z domu.

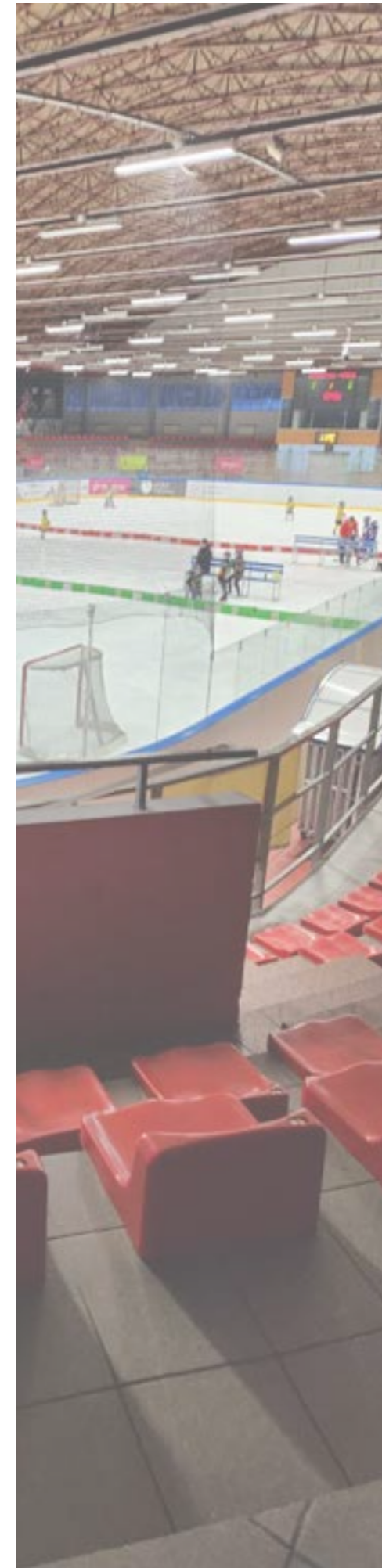
POLECAM

M

Monika Lewandowska



ZIMNO, ALE NIE ZA ZIMNO NA IDEALNE FERIE.



W 2024 roku wielu studentów i uczniów na Śląsku powitało ferie zimowe już pod koniec stycznia, tym samym hucznie witając luty. Podczas tego okresu przerwy od zajęć, wiele osób spędza w różne sposoby. Studenci, którym udało się zdać sesję, świętują zazwyczaj wyjazdami grupowymi w zimniejsze czy też cieplejsze miejsca. Również młodzi świętują te dwa tygodnie. Ciekawymi sposobami jak możemy spędzić tego roczne ferie zimowe są między innymi:

Wyjazd w góry. Tego-roczna pogoda może i nie wspiera fanów jazdy na nartach czy też innych typowych sportów zimowych, ale sam wyjazd sprawi, że w końcu nasz organizm zaczerpnie świeżego, rześkiego powietrza. Choć w niektórych rejonach górskich można się spodziewać śniegu. To nie jest ono jedynym plusem jaki możemy spędzić ferie.

A może wyjazd w ciepłe kraje? Większość popularnych miejsc, które warto odwiedzić jest położonych w ciepłych krajach. Idealne miejsce dla tych, którzy nie lubią zimna. Jak i dla tych którzy już się nie mogą doczekać wakacji. Pobyt w ciepłych krajach sprawi, iż choć na chwile będziemy w stanie zapomnieć o naszej codzienności i skupić całą swoją uwagę na sobie. Takie wyjazdy w gronie najbliższych czy przyjaciół sprawią, iż szybko się zrelaksujesz. Ja np. lubię Chorwację pomimo kamienistych plaż;) A Ty co byś wybrał?

Wyjazd za granice nie zawsze musi oznaczać ciepłych krajów. Nasi bliscy sąsiedzi Cesi, Niemcy, również posiadają bogatą ofertę atrakcji. Może nie jest bardzo polecanym sposobem na spędzenie tego krótkiego czasu, ale sama zmiana otoczenia oraz zaczerpnięcia innej kultury pozwoli nam na nowe spojrzenie.

Pozwoli nam na regenerację sił. Zostanie w domu, lecz nie do końca. Pomysłem są organizowane kolonie, w tym przypadku większość polskich dzieci nie może sobie pozwolić ze względu na różne okoliczności, dlatego kolonie często organizowanej przez szkoły czy też tak zwane obawy są bardzo popularne. Zazwyczaj wybierane są różnego rodzaju obozy językowe. Przeważnie takie krótkie wyjazdy mają na celu rozwijania zainteresowań dzieci.



Może nie tak ostatnim pomysłem na ferie jest odwiedzanie tych których kochamy, czyli członków rodziny. Dokładnie dnia 20 i 21 stycznia był obchodzony dzień babci i dziadka, jednak nie wszyscy mieli możliwość odwiedzenia swoich dziadków.

Dlatego podczas ferii zimowych, można nadrobić ten czas odwiedzając najbliższych, nie ważne czy nasi bliscy są blisko nas czy daleko. Są też przypadki, których dziadkowie opuścili za wcześniej, dlatego podczas tych dwóch tygodni możemy ich ponownie odwiedzić. Dobrym pomysłem może być również odwiedzić rodziców.

Ostatnim sposobem, na spędzenie tych

dwóch tygodni jest praca. Wielu studentów pracuje na stałe lub dorywczo, dlatego nie zawsze mogą sobie pozwolić na odpoczynek, ale natomiast młodzi ludzie uczniowie liceum czy też techników podczas tych czternastu dni mogą rozpocząć prace, jak i nabyć doświadczenie czy też dla samych korzyści dorobić na wakacje.

Jednak każdy ma swój unikalny sposób na spędzenie tegorocznych ferii. Wielu preferuje naukę do zaliczenia egzaminów, inni zaś preferują całkowitą zabawę, z kolei jeszcze inni wolą się skupić na samo rozwoju czy to fizycznym czy mentalnym.

-Zapart





**Kolor ma znaczenie!
Zastanawialiście się kiedyś, jakiego koloru różę podarować bliskiej osobie?**

Walentynki

MOŻE NA POCZĄTEK TROCHE CIEKAWOSTEK ZWIĄZANYCH Z ŚWIĘTEM ZAKOCHANYCH.

skąd pochodzi nazwa walentynki??

Nazwa walentynki wywodzi się od imienia św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest właśnie 14 lutego i związane jest z piękną, romantyczną legendą o Walentym i jego ukochanej. To właśnie z tego powodu obchodzimy wspomnianego dnia święto miłości.



Czerwone róże – podarowując je przekazujemy jednocześnie wiadomość „Kocham Cię” lub „Bardzo mi na Tobie zależy”

Żółte róże – w większości przypadków kojarzone są z nieszczerością i zazdrością. Jednak to tylko symbolika! Jeśli wiesz, że bliska Ci osoba lubi odcienie żółtego to czemu miałbyś nie sprezentować jej róż w tym właśnie kolorze?

Białe róże – dając je sugerujesz jednocześnie, że Twoje uczucia są prawdziwe i masz dobre zamiary

Różowe róże – „Bardzo Cię lubię”

Herbaciane róże – sprawdzą się świetnie, kiedy będziesz chciał komuś za coś podziękować

Dobrze, może przejdźmy do najbardziej oczekiwanego tematu, czyli jaki prezent dla niej/niego? Gdzie spędzić święto zakochanych? Pomysły na domowe walentynki? Zacznijmy temat prezentu hmmm... ciężki orzech do zgryzienia, bo tak naprawdę osoba obdarowana ma różne zainteresowania i nie wszystko może lubić. Już stres? Spróbujmy coś znaleźć.

Czy 14 lutego to tylko walentynki?

Otóż tego dnia nie tylko są walentynki, gdyż od rana na Bałkanach obchodzi się święto Trifunopiekuna winiarzy i zielarzy więc w tamtych rejonach można napić się wina z rana a nikt krzywo nie popatrzy co tak wczas bierzemy się za butelkę z procentami



Inspiracje na prezent:

- Bizuteria
- Maskotka
- Kwiaty
- Perfum
- Bon/ Voucher
- Elektronika
- Słodczyce (Bombonierka)

Pomysły na spędzenie walentynki:

- Wizyta w teatrze
- Kino
- Romantyczna kolacja w restauracji

- Nauka tańca towarzyskiego
 - Wizyta w spa dla dwojga
- pomysły na walentynki w domu:*
- Romantyczna kolacja przy świecach
 - Wspólne gotowanie
 - Maraton filmowy
 - Planszówki na walentynki
 - Wspólna kąpiel

To są tylko małe podpowiedzi, cała magia tego święta to wspólne chwile spędzone z waszą drugą połówką;)

Weronika Rother



E



Wiecie, że od 1 stycznia 2024 weszło rozporządzenie ograniczające sprzedaż napojów energetycznych nieletnim? Czy nieletni nie może już sobie kupić energetyka? A co będzie, jak sprzedawca jednak mu sprzeda napój energetyczny? Zaczniemy od przybliżenia sobie definicji napoju energetycznego. Czym jest napój energetyczny??

Jest to napój pobudzający zawierający 15mg/ 100ml kofeiny i taurynę w dowolnej ilości. Ustawa nakłada na producentów obowiązek oznaczenia opakowań w sposób trwały i nieusuwalny np. „, napój energetyczny ". W przypadku braku oznakowania produktu podmiot produkujący będzie podlegał karze do 200 tys. zł albo karze ograniczenia wolności.

Co grozi osobie, która sprzeda napój niepełnoletnim? Osoby niepełnoletnie nie kupią energetyków w sklepie, automacie, szkole czy lokalu gastronomicznym. Osoba, która nie dopilnuje sprawdzenia wieku i

ENERGHETYKI

sprzeda taki napój małoletniemu podlega grzywnie do 2 tys. zł.

- Do najmocniejszych energetyków w Polsce należą:*
- Green-UP - 48 mg na 100 ml*
 - Tiger Max - 48 mg na 100 ml*
 - WK DZIK ENERGY - 40 mg na 100 ml*
 - Burn - 32 mg na 100 ml*
 - Popek Energy Drink - 32 mg na 100 ml*
 - Redbull - 32 mg na 100 ml*
 - Monster - 32 mg na 100 ml*

A teraz coś dla osób o mocnych nerwach. Zdajecie sobie sprawę, jaka ilość energetyków może zabić? Śmiertelna dawka kofeiny wynosi 150–200 mg/kg masy ciała. Taka ilość kofeiny znajduje się w 31 energetykach o pojemności 500 ml.

Tatiana Łoskot



Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy



*Jak to się zaczęło?
A mianowicie w 1992 roku
na ramach audycji III Pol-
skiego Radia Jerzy Owskiak
poprosił o datki na nowy
sprzęt ratujący życie naj-
młodszych z wrodzonymi
wadami serca dla Warszaw-
skiego Centrum Zdrowia
Dziecka. Odzew był ogrom-
ny, ludzie wysyłali pieniądze
w kopertach i przekazami
do radia. Pierwszy Finale
był spontaniczną akcją a jej
sukces skłonił J. Owskiaka do
założenia fundacji i jej reje-
stracji 1 czerwca 1993 roku.
I tak z roku na rok, zwłasz-
cza podczas wielkiego finału
WOŚP, obserwujemy wielkie
serce Rodaków i nie tylko, w
pomocy innym.*

*Gramy do końca świata i o
jeden dzień dłużej!
Motto Wielkiej Orkiestry*

*Świątecznej pomocy. I tak gra-
ją już 32 lata.*

*W tym roku celem tego przed-
sięwzięcia były pieniądze na
„Płuca po pandemi”, która
zebrała ogromne żniwa w po-
staci ofiar śmiertelnych, a tak-
że chorób związanych z tym
tajemniczym wirusem wciąż
mutującym. Zasiał on w na-
szych sercach i umysłach wiele
niepewności i strachu.
Wielka Orkiestra z roku na rok
zdobywa coraz więcej środków
finansowych jak i darów, które
są wystawiane na aukcji pod-
czas finału na wizji a w aukcji
tej biorą udział ludzie nie tylko
z Polski! Każda pomoc, każda
złotówka może pomóc.*

*W tym miejscu chcielibyśmy
serdecznie zachęcić wszystkich
do wolontariatu bo warto po-
magać.*

Sara Kołodziej

Razem z nami!

Startujemy z gazetką szkolną, oddając, nie bez emocji, w Państwa ręce jej pierwsze wydanie. Będzie ona wydawana w cyklu kwartalnym. Kolejny numer ukáže się już na przestrzeni maja-czerwca 2024r.

W magazynie znajdą Państwo aktualności z życia szkoły, podsumowania prowadzonych przez nas działań, nasze sukcesy i wiele, wiele więcej!

Chcemy, aby gazetka szkolna była również przestrzenią pełną inspiracji – tworzoną przez nas wszystkich. Tutaj będziemy dzielić się realizowanymi przez nas projektami, dobrymi praktykami, ale i naszymi pasjami czy osobistymi historiami. Zachęcamy do współtworzenia naszego, wspólnego magazynu! Jeśli chcesz podzielić się z nami ciekawym tematem lub swoimi zainteresowaniami, napisz do nas!

Wiadomości e-mail z propozycjami tematów można kierować na tymczasowy adres:

*anna.kwapisz@akademiagornoslaska.pl
w tytule wpisując gazetka szkolna.*



AKADEMICKA
SZKOŁA POLICEALNA